

MAGMA

Modellprojekt Arbeitsplatzgarantie Marienthal



Die Themen des Newsletter Nr. 02/2023:

Sommersonnenwende	1
Permakultur - Sonnenblume - Rezept der Saison: Gärtner*innensalbe	2
Kuriose Feiertage - Gartentipps - Nice to know	3
Gewinnspiel	3
MAGMA Kund*innen-Feedback - Grünraumpflege	4
Sieger*in des Gewinnspiels 01/2023	4

"Eine kurze Geschichte zur Sommersonnenwende"

Jedes Jahr zur Sommersonnenwende wird auf den Bergen Feuer entzündet. Zurückzuführen ist dieses sogenannte Brauchtumsfeuer auf die Kelten und Germanen. Die Sommersonnenwende ist heute noch ein Zeichen für gutes Wachstum und Fruchtbarkeit. Diese besondere Zeit bringt Kräuter hervor, denen bemerkenswerte Heilkräfte nachgesagt werden. So lindert Arnika Prellungen und Blutergüsse, das Johanniskraut wirkt während der sonnenärmeren Jahreszeiten positiv auf das Gemüt und Beifuß unterstützt bei der Verdauung. Ein weiteres Geschenk, das uns ab Juni beschert wird, ist die Sonnenblume, die zwischenmenschliche Wärme, Lebensfreude und Fröhlichkeit symbolisiert. Nach dem Motto: Mit einer Sonnenblume im Gepäck kann man nichts falsch machen.

Am 23.06.2023 feiern wir die Sommersonnenwende

Wussten Sie? Seit 2010 zählt das Gipfel Feuer auf der Zugspitze, mit seinen bis zu 10.000 Feuerstellen, zum immateriellen UNESCO-Weltkulturerbe.



Bei uns in Niederösterreich werden die Feuer vor einem Kreuz auf Feldern oder Erhebungen entzündet. Mitte Juni, sobald die Schafskälte vorbei ist, feiern wir den internationalen Johannistag am 24.6. - nach alter Bauernregel werden weitere Wetterprognosen davon abgeleitet.

Die Ernte beginnt und wir von MAGMA schließen uns dem Brauchtum an und verpassen unseren Sträu- chern einen neuen Schnitt. Wir wünschen allen Gärt- ner*innen gesundes und kräftiges Wachstum.

Zum Abschluss noch eine alte Bauernregel passend zum Johannistag:

Wie das Wetter zu Johanni war, so bleibt es viele Tage gar.

"Sommer, Sonne, Sonnenblume"

Jede Blume hat ihre eigene Symbolkraft! Die majestätische Königin des Sommers **"die Sonnenblume"** selbstredend als Symbol für die Farbe, Wärme der Sonne, für die Liebe sowie für den Frieden.

Lust auf etwas Sonnenblumen-Symbolik?

Die einjährige Sonnenblume blüht den ganzen Sommer von **Ende Juni bis in den Oktober** hinein. Man kennt die Sonnenblume eher als Nutzpflanze, hauptsächlich wegen des Sonnenblumenöls und deren gesunder Kerne. Sie hat jedoch noch einiges mehr zu bieten, so werden ihr **besondere Heilkräfte** nachgesagt. Es sind sogar **alle Pflanzenteile** zum Verzehr geeignet.

Besser noch als die Sonnenblumenkerne pur zu verarbeiten ist es, **aus ihnen Sprossen zu ziehen**:

- Ertrag: eine Tasse Samen ergibt 1,5 Tassen Sprossen (geschälte Kerne verwenden)
- Einweichzeit: ca. 4 - 6 Stunden (am besten in einem Glas)
- Temperatur: ca. 18 Grad (Kerne sind Dunkelkeimer und keimen am besten im Dunkeln)
- Pflege: zweimal täglich spülen und frisch wässern
- Ernte: nach ca. 2 Tagen (die Sprossen können auch gedörrt oder eingefroren werden)

Während des Aufkeimens bilden sich komplexe Nährstoffe und Enzyme, die den Keimling noch wertvoller machen als die bloßen Samen. Sie können in Salaten, als Snack, als Garnitur oder für viele weitere Zubereitungen genutzt werden.

Die Knospen schmecken in der Tat ähnlich wie **Artischocken** und können auf den Grill gelegt oder in der Pfanne mit Öl köstlich zubereitet werden. **Junge Sonnenblumenstiele** schmecken ähnlich wie **Sellerie**. Man kann sie gemütlich snacken oder als knusprige Textur zubereiten. **Getrocknete Sonnenblumenstiele** halten nach der Trocknung noch ca. 3 Jahre und können als Rankhilfe z.B. für Stangenbohnen verwendet werden, ebenso wie zum Bauen von kleinen Tipis, als Winterversteck für Insekten und sogar für kreative Bastler*innen als natürliche Querflöte. **Die Blütenblätter** der Sonnenblume sind, frisch oder getrocknet, eine Naturarznei. Tee aus den Sonnenblumenblütenblättern wird gegen Erkältungen und leichtes Fieber eingesetzt. Das feine Aroma der Sonnenblumenblüten verleiht Kräuter- und Früchteemischungen eine ausgesprochen sommerlich-sonnige Note. Fruchtig wird der Blütentee in Kombination mit Apfel, Birne, Hagebutte und Orangenschalen, frisch mit Apfelminze und lieblich-mild mit Rooibos und Vanille. **Frische Blütenblätter** kann man in einen Salat einarbeiten und sie stärken das Immunsystem.

Ein Tipp von unseren MAGMA-Gärtner*innen gegen raue und spröde Hände

Zutaten für die Gärtner*innensalbe:

15 ml Ringelblumenöl

15 ml Sonnenblumenöl (selbstgemacht oder ein kaltgepresstes in Bioqualität)

3 g Bienen- oder Sojawachs (erhältlich in der Apotheke)

3 Tropfen des ätherischen Lavendelöls

2-3 Tropfen Vitamin E (längere Haltbarkeit)

1 Salbenbehälter

Anleitung:

Sonnenblumen- und Ringelblumenöl im Wasserbad erwärmen. Bienen- oder Sojawachs (vegane Version) darin auflösen. Sobald das Öl flüssiger wird, das Öl in einen Salbenbehälter abfüllen und Lavendelöl beimengen. Haltbarkeit: ca. 6 Monate. Für eine längere Haltbarkeit 2 - 3 Tropfen Vitamin E hinzufügen.

Auch Hausmittel können Nebenwirkungen haben und sind nicht generell für jede*n geeignet. Sprechen Sie deshalb vor der Anwendung mit Arzt*Ärztin oder Apotheker*in.



Wissenswertes von unserer Magma-Biene:

Ganz schön clever! Die Ausrichtung der Sonnenblume in den Morgenstunden wirkt besonders attraktiv auf die Bienen. Blicken die Blumen nach Osten, werden sie 5-mal häufiger besucht als westlich ausgerichtet. Die gesteigerte Attraktivität wird der erwärmten Blüte und der dadurch freigesetzten Duftstoffe nachgesagt. Durch Bienen fremdbestäubte Sonnenblumen können den Ertrag der Ernte um bis zu 180 % steigern.

Andere Länder, andere Sitten und auch Feiertage "Rainy Day" (Tag des Regens)



Seit 1874 wird in dem kleinen US-amerikanischen Städtchen Waynesburg, Pennsylvania, immer **am 29. Juli** gewettet, ob es regnet oder trocken bleibt. Wetteinsatz: **ein Hut!**

Wie es dazu kam: Ein Farmer aus dem amerikanischen Waynesburg, der am 29. Juli seinen Geburtstag feierte, erinnerte sich Zeit seines Lebens daran, dass es an diesem Tag immer geregnet hätte. An einem 28. Juli betrat er schließlich den ortsansässigen Drugstore und wettete mit dem Apotheker, dass es am folgenden Tag regnen würde. Der Wetteinsatz war ein Hut. Der Apotheker Brion Daly war von dieser Vorhersage so fasziniert, dass er fortan beschloss, den zahlreichen Geschäftsleuten und Handelsvertretern, die seinen Drugstore besuchten, eine entsprechende Wette anzubieten. Der Wetteinsatz: ein Hut. Nach wenigen Jahren verfügte er über eine beachtliche Hutsammlung. Seit 1979 feiert man in Waynesburg das **Rain Day Festival**. Die berühmtesten Kopfbedeckungen stammen unter anderen von Jay Leno und Fran Drescher (die Nanny). In den meisten Jahren ist übrigens tatsächlich Regen gefallen, in 142 Jahren kam es am 29. Juli zu 114 Regentagen.

Wer möchte, kann über die Website des Festivals auch selbst eine Wette platzieren.

Quelle: www.rainydayfestival.com

Natürliche Gartentipps von unserer MAGMA-Gartenfee:



	Kaffeesatz eignet sich zum Düngen und zur Schädlingsbekämpfung.
	Zwiebelschale in heißes Wasser mischen und danach abgekühlt 2-3 cl Paprikapflanzen gießen.
	Eierschalen neben Tomatenpflanzen in die Erde einarbeiten, sie liefern wichtige Nährstoffe.
	Als Schutz für Erdbeeren Knoblauch in die Nachbarschaft einpflanzen, er ist ein natürlicher Schutz.
	Auch Maulwürfe und Ratten vermeiden die Nähe von Knoblauch.

Nice to know:

Versucht doch einmal, die jungen Triebe der Tomatenpflanzen nach dem sogenannten "Ausgeizen", dem Entfernen der Seitentriebe, für ca. 10 Tage lang ins Wasser zu stellen, bis sie wurzeln. Danach können diese direkt in die Erde eingepflanzt werden. Somit ist der Fortbestand Ihrer Tomaten-Ernte für weitere Wochen gesichert.

Gewinnspiel:

Gewinnfrage: Was ist der Wetteinsatz beim amerikanischen Tag des Regens?



Antwort:	
Name:	
Anschrift:	
Telefonnummer:	

FEEDBACKBOGEN – GRÜNRAUMPFLEGE - CHRISTINE S.

WIE HABEN SIE VON UNS ERFAHREN?	ÜBER DIE MEDIEN SCHAUFENSTER GRAMAT
WAS HAT IHNEN BESONDERS GUT GEFALLEN?	DAS ENGAGEMENT UND DIE SEHR GUTE BETREUUNG DURCH HERRN GARTNER & ARBEITERINNEN
GIBT ES EINEN VERBESSERUNGSVORSCHLAG VON IHRER SEITE?	/
WERDEN SIE MAGMA-GRÜNRAUMPFLEGE WEITEREMPFEHLEN?	JA



Osterziehung 01/2023

WIR GRATULIEREN HERRN HEINZ S., DEM GEWINNER UNSERER OSTERZIEHUNG 01/2023	
	

Das MAGMA-Team wünscht allen Gramatneusiedler*innen einen erholsamen Sommer und eine ertragreiche Ernte.

Sie wollen mehr über MAGMA erfahren? Melden Sie sich gerne bei uns:
E: daniela.scholl@itworks.co.at

MAGMA wird aus Mitteln des AMS Niederösterreich finanziert.

Impressum: Medieninhaber: itworks Personalservice & Beratung gemeinnützige GmbH, Obere Donaustraße 33, 1020 Wien I Unternehmensgegenstand: itworks Personalservice überlässt im Dienste öffentlicher Auftraggeber Arbeitskräfte an Unternehmen. Wir stellen schnell und effizient Arbeitskräfte für alle Branchen zur Verfügung und orientieren uns dabei an den individuellen Bedürfnissen der Betriebe. Für Menschen auf Jobsuche bieten wir neue berufliche Perspektiven sowie umfassende Beratung und Betreuung.