

ASKÖ

Ein Angebot des Sportclub Aktiv gesund in
Zusammenarbeit mit dem

Kultur & Sportverein
KSV
Gramatneusiedl

Problemstellung

Bewegungsmangel verursacht bei unseren Kindern Haltungsschäden, Übergewicht, Aggressionen, motorische Defizite sowie schwerwiegende Folgen wie zum Beispiel Typ-2-Diabetes!

Ziel

Fit - Komm mit. Gemeinsam.

Aktiv gesund von Kindesbeinen an.

Wer sich gern bewegt, bewegt sich viel! In den Kinder-Fit-Kursen stehen Bewegungsvielfalt und Bewegungsfreude der Kinder im Mittelpunkt.

Inhalte

1. **spielerisch** motorische Fertigkeiten erlernen
2. **klettern, hüpfen, toben, springen und spielen**
3. **neue Freunde** und Spielpartner kennen lernen
4. **gemeinsam** mit anderen **kreativ und aktiv** sein

Anmeldung und Information
(Anmeldeschluss für den Kurs:
07. September 2011)

!!! begrenzte Teilnehmerzahl !!!

Sportclub Aktiv gesund
Dr. Theodor Körnerstraße 64, 2521 Trumau
Tel.: 02253/61 879, Fax: 02253/61 879 6
office-cag@askoenoe.at
www.askoenoe.at

Club  Aktiv gesund
Fitness & Gesundheitsförderung

Kinder Fit

in Gramatneusiedl



für 3 - 10 jährige KIDS

Kursinformationen

- **Mi, 21. Sept. 2011 - 18. Jän. 2012**
- **Kleinkindturnen** (3-5 Jahre)
16:10 bis 17:10 Uhr
- **Kinderturnen** (6-10 Jahre)
17:10 bis 18:10 Uhr
- 14 Einheiten á 60 Minuten
- **schulfrei = kursfrei**
- **kostenloses schnuppern**
in der 1. Einheit möglich
- **Ort**
Sporthalle - Volksschule in Gramatneusiedl
- **Kursbetrag**
€ 55,- pro Kind
€ 35,- pro Kind (für KSV Mitglieder)
2. Kind (Familie) zahlt die Hälfte, 3. Kind gratis
- **Kursleiterin**
Isabella Kostolich
- **Mitzubringen sind...**
gemütliche Turnbekleidung und etwas zum Trinken; Turnschuhe, die keine schwarzen Streifen verursachen