

MAGMA

Modellprojekt Arbeitsplatzgarantie Marienthal



Die Themen des Newsletter Nr. 01/2023:

Frühlingsbeginn	1
Rezept der Saison	2
Mischkulturen im Hochbeet	3
Nice to know	3
Gewinnspiel	3
MAGMA Kund_innen-Feedback	4

"Frühlingsbeginn"

"Alle Dinge verändern sich, es gibt nichts in der ganzen Welt, das Bestand hat.", verkündete bereits Ovid (röm. Dichter). Eintauchen in den Fluss des Lebens mit all seinen Höhen und Tiefen, offen sein für alles, was kommen mag - genau das leben wir im MAGMA-Projekt. Allen Teilnehmer*innen, die uns im ersten Quartal bereits aufgrund ihrer beruflichen Veränderung verlassen haben, wünschen wir viel Erfolg. Mit dem bestehenden Team krempeln wir die Ärmel hoch und steuern neuen Projekten entgegen. Aber lassen Sie uns erstmal den Frühling begrüßen und hoffen, dass uns die Natur Regeneration, Wachstum und für unser Gartenprojekt Regen und reichlich Ernte beschert.

Bevor man jedoch mit der Aussaat beginnen sollte, ist es wichtig, die Pflanzen vor Frost zu schützen. Die "Eisheiligen" und ihre Maifröste kommen!

"Als kleiner Tipp für die Gartensaison"

Bauern- und Wetterregeln waren früher, als nur wenige Leute lesen konnten, mit vielen Zeichnungen in sog. „Mandlkalendern“ (auch Bauernkalendern genannt) abgebildet. Aus Wetterbeobachtungen der Vergangenheit und bäuerlichen Erfahrungen wurden so Vorhersagen getroffen, um die Arbeiten in der Landwirtschaft (wie Aussaat, Mahd, Ernte usw.) planen zu können.

Die Zeit der "Eisheiligen" beginnt in Österreich immer am:

**12. Mai Pankratius, 13. Mai Servatius,
14. Mai Bonifatius, 15. Mai Kalte Sophie**

Auch wenn das Wetterphänomen "Eisheilige" in den letzten Jahrzehnten etwas an Bedeutung durch den Klimawandel verloren haben mag, es gibt immer wieder Jahre, in denen bis Mitte Mai noch tiefe Temperaturen auftreten können.

Mit folgenden Pflanzen sollte man bis nach den "Eisheiligen" warten: **Tomaten, Gurken, Paprika, Zucchini.**



Zum Abschluss noch alte Bauernregeln passend zu den Eisheiligen:

Pankraz und Servaz sind zwei böse Brüder, was der Frühling gebracht, zerstören sie wieder.
Vor Nachtfrost du nie sicher bist, bis Sophie vorüber ist.

Und wie wird der Frühling in anderen Ländern begrüßt?

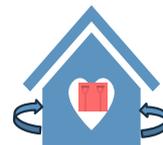
Der 10. März ehrt im Jahreskalender der **kuriosen Feiertage aus aller Welt** ein Kleidungsstück. Die Rede ist vom Rock! Dem man in den USA mit dem "*National Skirt Day*", dem Tag der Röcke, einen eigenen Ehrentag spendiert hat.

In den **Niederlanden** kennt man den sogenannten **Rokjesdag**, der vom Autor und Schriftsteller Martin Bril ins Leben gerufen wurde. Für die niederländische Variante des Rock-Tages gibt es kein festes Datum, sondern man orientiert sich hier in erster Linie am Wetter. Denn der Rokjesdag ist der erste warme Tag des Jahres und das öffentliche Tragen von Röcken gilt als untrügliches Zeichen, dass der Frühling beginnt bzw. die kalte Jahreszeit zum Ende kommt.

Die Röcke und Hosen werden kürzer und die Tage länger. Nicht vergessen, am 26.03.2023 ist es wieder soweit, die **Sommerzeit kehrt zurück** und für all jene, die sich jährlich dieselbe Frage stellen: "**Zeiger nach vor oder zurück?**" Hier eine Gedächtnisstütze: *Die Gartenutensilien werden...*



...im Frühling nach "**vor**" geräumt



...im Herbst "**zurück**" gestellt

Mit dieser Eselsbrücke wünscht Ihnen das MAGMA-Team einen guten Start in den Frühling und vielleicht trifft man sich ja persönlich im ESSBAREN GARTEN - Ecke Am Feilbach/Siedlergasse auf ein gemeinsames Ernten, Graben oder einen fachlichem Austausch. In diesem Sinne frohes Garteln und wir freuen uns auf Sie.

"Mischkultur im Hochbeet - Wie profitieren gute Nachbarn voneinander?"

- Schädlinge mögen den Geruch der Nachbarpflanze nicht und bleiben deshalb fern.
- Nützlinge werden angezogen.
- Nachbarpflanzen locken Insekten an und sorgen dadurch für gute Bestäubung und reichere Ernte.
- Empfindliche Pflanzen werden durch hochwachsende, sonnenhungrige Gewächse beschattet.
- Der Platz im Beet wird optimal ausgenutzt.
- Bessere Nährstoffausnutzung des Bodens.

Ungünstige Nachbarn:  Gute Nachbarn sind: 

Salat und Petersilie
Fenchel und Tomaten
Kartoffeln und Tomaten
Kohl und Zwiebeln
Tomaten und Erbsen

Gurken und Basilikum, Bohnen, Knoblauch, Kohlrarten, Kopfsalat, Rote Bete, Sellerie
Tomaten und Basilikum, Kohlrabi, Möhren, Petersilie, Radieschen, Rosmarin, Spinat
Zucchini und Basilikum, Dill, Stangenbohnen, Zwiebeln
Kopfsalat und Bohnen, Gurken, Kohlrarten, Möhren, Radieschen, Tomaten, Zwiebel
Paprika und Kohlrarten, Karotten, Tomaten

Wissenswertes von unserer Magma-Biene:

Das Paradebeispiel für eine gelungene Partnerschaft von Mischkultur ist das Duo Karotte und Zwiebel. Die Karotte



Nutzpflanzen nach dem Prinzip der wehrt Zwiebeln effektiv ab, während die Zwiebel herannahende Karottenfliegen vertreibt. In anderen Kombinationen opfert sich die eine Pflanze für die andere - so lenkt Meerrettich heranrückende Kartoffelkäfer auf sich, damit Kartoffelpflanzen unbehelligt bleiben.

Bärlauch-Butter - unser Rezept-Tipp für die Saison

Zubereitung

Etwa 100 g Bärlauch
220 g weiche Butter
1 Prise Pfeffer
1 Prise Salz
1 Teelöffel Senf (scharf)
1 Teelöffel frischer Zitronensaft

Den Bärlauch gründlich waschen, fein hacken und zusammen mit Butter, Zitronensaft und Senf verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und nach Belieben formen. Danach im Kühlschrank aushärten lassen. Nach 3-4 Stunden kann die Bärlauch-Butter genossen werden.

Gesundheitliche Wirkung des Bärlauchs:

Bärlauch ist gut für das Blut

Bärlauch bringt das Blut in Wallung. Er weitet die Blutgefäße, erhöht die Fließgeschwindigkeit und fördert die Durchblutung. Ideal für alle, die oft kalte Hände und Füße haben. Er ist ein natürlicher Blutdruck- und Cholesterinsenker. Perfekt, um das Herz-Kreislauf-System zu stärken und Gefäßerkrankungen vorzubeugen.

Fit für die schöne Jahreszeit:

Die enthaltenen Schwefelverbindungen wirken appetitanregend und verdauungsfördernd. Bärlauch treibt die Tätigkeiten von Leber und Galle an, hat entgiftende Eigenschaften und sorgt sogar für bewegliche Gelenke. Die ätherischen Öle der Pflanze wirken antibakteriell und keimtötend. Perfekt, um sich Infektionen aller Art vom Leib zu halten.



Quelle: flora-pharm.de

Nice to know:

Wusstet ihr...,

...dass 1840 aufgrund des Neubaus des Domherrenhofs in Wien Geld benötigt wurde und dadurch die Herrschaft Gramatneusiedl zur öffentlichen Versteigerung ausgerufen wurde. Am 12. November 1840 ersteigerten Bauern Gramatneusiedl um 60.100 Gulden. Heute wären dies umgerechnet 780.000 Euro. Damals konnte man sich für 1 Gulden 10 kg Brot oder 2 kg Rindfleisch kaufen.

Quelle: arso.uni-graz.at

Gewinnspiel:

Gewinnfrage: Stellt man im Frühling die Uhr... ...nach vor ...zurück

Antwort:	
Name:	
Anschrift:	
Telefonnummer:	

Bitte werfen Sie bis 31. März 2023 den ausgefüllten Abschnitt in unseren MAGMA-Postkasten (Hauptstraße 53, 2440 Gramatneusiedl). Zu gewinnen gibt es ein Produkt unseres Ostermarkts.

Zufriedene MAGMA-Kund*innen

Außentreppe

Jedes Mal, wenn ich an meiner Außenstiege vorbeigehe, genieße ich ihren erfrischten, belebten Anblick. Als naturliebender Mensch ließ ich mir einst eine geölte Holzstiege bauen. Leider zeigte sich nach einigen Jahren, dass sie eine Auffrischung und Pflege benötigte. Das bedeutete: Waschen – Trocknen lassen – Einölen! Arbeit in Verknüpfung mit Temperatur, Wetterlage und meiner vorhandenen Zeit. So vergingen 2 mühevollere Vorbereitungsjahre, ohne dass etwas passierte. Endlich! Mit Hilfe der Mitarbeiter*innen des Magma-Projektes konnte ich die Renovierung meiner Außenstiege abschließen. Ich bereitete die Arbeit vor und zur passenden Zeit kamen die hilfsbereiten Heinzelmännchen und ölten mir die Stiege ein. Vielen herzlichen Dank! Sie sieht super aus.

Waltraud M.



Waschtischensemble

Wir haben diese wunderschöne Jugendstil Möbelgruppe bei „MAGMA“ entdeckt und wollten sie gerne für unser Badezimmer haben! Unter der kompetenten Leitung von Frau Astrid Hemmer wurde dieses Ensemble liebevoll und zeitgerecht renoviert und uns - auf Anfrage - auch noch nach Hause geliefert! Frau Hemmer und ihr Team haben eine fachlich äußerst zufriedenstellende Arbeit geleistet und sind dabei immer freundlich und hilfsbereit gewesen! Wir können „MAGMA“ nur wärmstens empfehlen und würden sie jederzeit wieder mit der Renovierung eines Lieblingsstückes beauftragen! Mit lieben Grüßen!

Familie O.



Quelle: Astrid Hemmer, Arbeitsleiterin itworks Perso-

Adventstern groß

Die Dekoration ist gut in Salzburg angekommen. Wir freuen uns darüber. Maria A.



Osterausstellung bei MAGMA im Frühling:
Die Markttagge entnehmen Sie bitte unseren Aufstellern.

Sie wollen mehr über MAGMA erfahren? Melden Sie sich gerne bei uns:
E: daniela.scholl@itworks.co.at

MAGMA wird aus Mitteln des AMS Niederösterreich finanziert.

Impressum: Medieninhaber: itworks Personalservice & Beratung gemeinnützige GmbH, Obere Donaustraße 33, 1020 Wien | Unternehmensgegenstand: itworks Personalservice überlässt im Dienste öffentlicher Auftraggeber Arbeitskräfte an Unternehmen. Wir stellen schnell und effizient Arbeitskräfte für alle Branchen zur Verfügung und orientieren uns dabei an den individuellen Bedürfnissen der Betriebe. Für Menschen auf Jobsuche bieten wir neue berufliche Perspektiven sowie umfassende Beratung und Betreuung.