ASKÖ

Ein Angebot des Sportclub Aktiv gesund in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Gramatneusiedl

Kinder Fit

in Gramatneusiedl

ab Mittwoch, 07. März 2012

Problemstellung
Bewegungsmangel verursacht bei unseren Kindern Haltungsschäden, Übergewicht, Aggressionen, motorische Defizite sowie schwerwiegende Folgen wie zum Beispiel Typ-2-Diabetes!

Ziel
Fit - Komm mit. Gemeinsam.
Aktiv gesund von Kindesbeinen an.
Wer sich gern bewegt, bewegt sich viel! In den Kinder-Fit-Kursen stehen Bewegungsvielfalt und Bewegungsfreude der Kinder im Mittelpunkt.

Inhalte
1. **spielerisch** motorische Fertigkeiten erlernen
2. **klettern, hüpfen, toben, springen und spielen**
3. **neue Freunde** und Spielpartner kennen lernen
4. **gemeinsam** mit anderen **kreativ und aktiv** sein

Anmeldung und Information
(Anmeldeschluss für den Kurs: 30. Jänner 2012)

!!! begrenzte Teilnehmerzahl !!!

Sportclub Aktiv gesund
Dr. Theodor Körnerstraße 64, 2521 Trumau
Tel.: 02253/61 879, Fax: 02253/61 879 6
office-cag@askoenoe.at
www.askoenoe.at

Club Aktiv gesund
Fitness & Gesundheitsförderung

für 3 - 10 jährige KIDS

Kursinformationen

- **Mi, 07. März 2012 - 13. Juni 2012**
- **Kleinkinderturnen** (3-5 Jahre)
  16:10 bis 17:10 Uhr
- **Kinderturnen** (6-10 Jahre)
  17:10 bis 18:10 Uhr
- 14 Einheiten á 60 Minuten
- **schulfrei = kursfrei**
- **kostenloses schnuppern**
  in der 1. Einheit möglich
- **Ort**
  Sporthalle - Volksschule in Gramatneusiedl
- **Kursbetrag**
  € 55,- pro Kind
  € 35,- pro Kind (für KSV Mitglieder) - -
  nähere INFO bei ANMELDUNG!!!
  2. Kind (Familie) zahlt die Hälfte, 3. Kind gratis **Kursleiterin**
  Isabella Kostolich
- **Mitzubringen sind...**
  gemütliche Turnbekleidung und etwas zum Trinken; Turnschuhe, die keine schwarzen Streifen verursachen